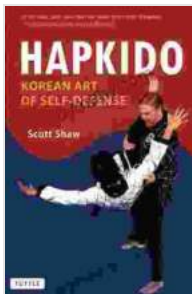


# Descubra o Hapkido: A Arte Coreana de Autodefesa



## Hapkido: Korean Art of Self-Defense by Scott Shaw

★★★★☆ 4 out of 5

Language : English  
File size : 2533 KB  
Text-to-Speech : Enabled  
Enhanced typesetting : Enabled  
Word Wise : Enabled  
Print length : 98 pages  
Screen Reader : Supported



## Introdução

No mundo das artes marciais, o Hapkido se destaca como uma arte rica e versátil, oferecendo um poderoso sistema de autodefesa e uma jornada de crescimento pessoal. Originário da Coreia, o Hapkido é uma arte marcial híbrida que combina elementos de vários estilos tradicionais, incluindo Taekwondo, Judo e Aikido.

## Técnicas Eficazes

O que torna o Hapkido tão eficaz é sua ampla gama de técnicas. Este sistema abrangente inclui golpes, chutes, arremessos, imobilizações e até mesmo técnicas de armas. Os praticantes aprendem a usar o equilíbrio e a força do oponente contra eles, resultando em técnicas de defesa pessoal poderosas e práticas.

**Curso de Defesa Pessoal  
SIN MOO HAPKIDO - APIAI / SP**

**17  
ABRIL  
2016**

세계신무합기도




**TORÇÕES  
IMOBILIZAÇÕES  
CONDUÇÃO**

MINISTRANTE: KJN FERNANDO RIBEIRO  
Aluno direto de Dojunim Ji Han Jae (Pai do Hapkido)  
ORGANIZAÇÃO: JKN REINALDO CRUZ

HORÁRIO: DAS 10:00 às 13:00  
LOCAL: DRAGON MARTIAL ARTS  
RUA 15 DE NOVEMBRO, 475/1 CENTRO SOBRELÓJA APIAI / SP

Aberto a ambos os sexos. Praticantes de artes marciais.  
Mulheres e homens de qualquer faixa etária.  
Militares, profissionais de segurança, etc.  
Faça já, sua inscrição e garanta sua vaga!

Certificado de Participação da Confederação, a todos inscritos antecipadamente.  
015.99848.0696 Jkn Reinaldo email:dragonsmartialarts@hotmail.com  
32.9.9116.4488(tim) K Jn Fernando  
email: kwan.jangnin@hotmail.com



## Princípios Filosóficos

Além de suas técnicas físicas, o Hapkido também enfatiza os princípios filosóficos. Os praticantes são ensinados a valorizar a harmonia, a humildade e o respeito. O objetivo final não é apenas se defender, mas também promover o bem-estar e a paz.

Essa filosofia é incorporada no próprio nome "Hapkido". "Hap" significa harmonia, "ki" significa energia e "do" significa caminho. Portanto, Hapkido pode ser traduzido como "o caminho da energia harmoniosa".

## Benefícios para o Corpo e a Mente

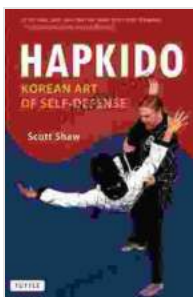
Praticar Hapkido oferece inúmeros benefícios tanto para o corpo quanto para a mente. Fisicamente, melhora a força, a flexibilidade e a resistência cardiovascular. Também ajuda a desenvolver habilidades motoras, coordenação e equilíbrio.

Mentalmente, o Hapkido promove a confiança, a disciplina e o foco. Ajuda os praticantes a desenvolverem uma mentalidade mais calma e centrada, mesmo sob pressão.

## Conclusão

Se você está procurando uma arte marcial abrangente e eficaz, que combine técnicas poderosas com princípios filosóficos profundos, então o Hapkido é a escolha perfeita. Esta arte coreana oferece um caminho abrangente para o crescimento pessoal, aprimoramento físico e autodefesa.

Explore o mundo fascinante do Hapkido hoje e descubra o poder da energia harmoniosa.



### Hapkido: Korean Art of Self-Defense by Scott Shaw

★★★★☆ 4 out of 5

Language : English

File size : 2533 KB

Text-to-Speech : Enabled

Enhanced typesetting : Enabled

Word Wise : Enabled

Print length : 98 pages  
Screen Reader : Supported



## Unveiling the Enthralling World of "Belong to the Baddest Girl at School, Volume 01": A Literary Masterpiece that Captivates and Empowers

In the vibrant and tumultuous realm of adolescence, where friendships are forged, identities are questioned, and the quest for belonging intensifies, "Belong...



## "My Sadistic Boyfriend": A Story of Love, Pain, and Redemption

Embark on a Literary Journey of Unforgettable Emotions Prepare yourself for a literary experience that...